

- Gemeinsam geht`s besser...
- - Ressourcen stärken
- Mobilität erhalten
- Alltagsabläufe strukturieren
- Lebensfreude motivierend unterstützen



Seniorenhilfe 60Plus

Fachbereich der Praxis für Gesundheitsförderung Petra Thomas
Goethestr.36 a - 50858 Köln/ Ärztehaus
Telefon 02234 - 2006702

Die „dritte Lebenshälfte“ genießen, es sich gut gehen lassen und nur das zu tun, was man möchte oder immer schon tun wollte? Natürlich, das ist auch der Wunsch vieler Senioren. Doch meist geht das nicht ohne Unterstützung; man wünscht sich dann eine zuverlässige Seniorenhilfe. Wenn Eltern dann älter werden, möchten erwachsene Kinder etwas von der herzlichen Fürsorge zurückgeben, die sie selbst erfahren haben. Doch oft sind die Kinder sehr im Arbeitsleben eingespannt, wohnen in einer anderen Stadt oder möchten einfach, dass die Eltern noch besser unterstützt werden.

Wir kümmern uns:

- Freizeitnahe und Mobilitätsunterstützende Dienste
- Organisatorische Dienste
- Haushaltsnahe Dienste

Beispiele:

Begleitung bei Spaziergängen, zum Arzt, Bewegungsübungen, Gespräche, Erhaltung und Stärkung von Ressourcen, Erledigung von Schriftverkehr oder Telefonaten, Einkäufe tätigen und vieles mehr...

Vereinbaren Sie einfach ein kostenloses, unverbindliches Beratungsgespräch:

Sie erreichen uns:

Telefon 02234 - 2006702

Email info@seniorenhilfe-60plus.de

Internet www.seniorenhilfe-60plus.de

Wir freuen uns auf Sie!